

# 05 春季総体 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:15 全体打ち合わせ 8:30

補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
《第1日目》 5月26日(木)				
9:00	開始式			
9:30	男四種 110H 3組			
40	男 110H 予4組1着+4			
9:55	女四種 100H 3組		女幅AB	
10:05	女 100H 予5組1着+3			10:10 男円盤
30	男 200m 予9組2着+6			
55	女 200m 予8組1着+8	11:10 女四走高		
11:20	男2年 100m 予9組2着+6			11:15 男四砲丸B
45	女2年 100m 予8組1着+8			
12:10	男3年 100m 予7組2着+2			
35	女3年 100m 予7組2着+2			
13:00	男 400m 予8組ベスト8	13:10 男四走高		
30	男 200m 準3組2着+2		13:20 男幅AB	
35	女 200m 準2組3着+2			
45	男1年 100m 予8組ベスト8			女円盤
14:05	女1年 100m 予8組ベスト8			13:50 女四砲丸B
25	男2年 100m 準3組2着+2			
30	女2年 100m 準2組3着+2			
35	男3年 100m 準2組3着+2			
40	女3年 100m 準2組3着+2			
50	男 110mH 決			
15:00	女 100mH 決			
10	男 400m 決			
15	男四種 400m 3組			
30	男 200m 決			
35	女 200m 決			
40	女四種 200m 3組			
55	男1年 100m 決			
16:00	女1年 100m 決			
05	男2年 100m 決			
10	女2年 100m 決			
15	男3年 100m 決			
20	女3年 100m 決			
《第2日目》 5月27日(金)				
9:30	女 4x100m 予8組1着+8			
10:00	男 4x100m 予8組1着+8			
30	女低 4x100m 予5組ベスト16	女走高		女砲丸AB
55	男低 4x100m 予6組ベスト16	10:45 男棒高		
11:20	女 800m 決3組タイム		11:35 男三段	
40	男 800m 決4組タイム			
12:10	女23年 1500m 決3組タイム	12:30 男走高		
35	男1年 1500m 決3組タイム			男砲丸AB
55	男23年 1500m 決3組タイム			
13:20	男 3000m 決2組タイム			
50	女低 4x100m 決2組タイム			
14:00	男低 4x100m 決2組タイム			
10	女 4x100m 決2組タイム			
20	男 4x100m 決2組タイム			
50	閉会式			