

第 2 回 中学記録会 (訂正版)

9 : 3 0	女四種 1 0 0 mH (4 組・ 2 8)	女円盤投 (1 9) 男砲丸投 (8) 女走幅跳 (1 1)
9 : 4 5	女 1 0 0 mH (3 組・ 1 7)	
9 : 5 5	男四種 1 1 0 mH (3 組・ 2 1)	
1 0 : 0 0		男棒高跳 (1 0)
<u>1 0 : 0 5</u>	男 1 1 0 mH (3 組・ 1 7)	
1 0 : 2 0	男 3 0 0 0 m (1 組・ 3 1)	女四種走高跳 (2 8) 女走高跳 (1 5)
1 0 : 4 0	男 3 年 1 0 0 m (5 組・ 3 3)	
1 0 : 5 5	女 3 年 1 0 0 m (5 組・ 3 6)	男四種砲丸投 (2 1)
1 1 : 1 0	男 2 年 1 0 0 m (4 組・ 3 0)	
1 1 : 2 0	女 2 年 1 0 0 m (7 組・ 5 0)	
1 1 : 4 0	男 1 年 1 0 0 m (2 組・ 1 5)	男円盤投 (1 3)
1 1 : 4 5	女 1 年 1 0 0 m (3 組・ 1 8)	男走幅跳 (1 3)
1 1 : 5 5	男 8 0 0 m (2 組・ 1 7)	
1 2 : 0 5	女 8 0 0 m (2 組・ 1 8)	
1 2 : 1 0		男四種走高跳 (2 1) 男走高跳 (1 0)
1 2 : 2 0		女四種砲丸投 (2 8)
1 3 : 1 0	男 2 0 0 m (3 組・ 3 2)	
1 3 : 2 5	女 2 0 0 m (3 組・ 1 8)	
1 3 : 4 0	男 4 0 0 m (2 組・ 1 2)	男三段跳 (1 2)
1 3 : 5 0	男 1 年 1 5 0 0 m (1 組・ 1 6)	
1 4 : 0 0	男 2・3 年 1 5 0 0 m (2 組・ 3 0)	女砲丸投 (1 2)
1 4 : 1 5	女 1 5 0 0 m (1 組 1 9)	
1 4 : 2 5	女四種 2 0 0 m (4 組・ 2 8)	
1 4 : 3 5	女低 4 × 1 0 0 mR (4 組・ 3 1)	
1 4 : 5 0	男四種 4 0 0 m (3 組・ 2 1)	
1 5 : 0 5	男低 4 × 1 0 0 mR (4 組・ 2 7)	
1 5 : 2 0	女 4 × 1 0 0 mR (4 組・ 2 5)	
1 5 : 3 5	男 4 × 1 0 0 mR (3 組・ 1 8)	
1 5 : 5 0	終了予定	

競技注意事項

- (1) 電気計時で行うため、腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
- (3) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集はトラック種目の出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、
トラック種目 1組～4組：15分前
5組以降：競技開始時刻
フィールド種目 20分前
(トラック競技においては、腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)
- (6) 3000mにおいては、2段階スタートとする。
- (7) 800mにおいては、セパレートで実施する。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (10) リレーは第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)
13:00までに、本部記録席に提出してください。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子・・・練習145cm 試合150cm 以下5cm刻みとする。
四種競技・・・練習140cm 試合145cm 以下5cm刻みとする。
女子・・・練習120cm 試合125cm 以下5cm刻みとする。
四種競技・・・練習115cm 試合120cm 以下5cm刻みとする。
棒高跳・・・練習220cm 試合230cm 以下10cm刻みとする。