

第3回中学記録会競技日程

平成17年(2005年)7月9日(土)

8:15 主任打ち合せ
8:30 全体打合わせ

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	3 0 0 0 m (39 2組)	女走高(16)	女幅跳(90) A B	男砲丸(41) A B
10:00	男1年1 5 0 0 m (48 2組)	男棒高(6)		女円盤(47)
10:15	男2・3年1 5 0 0 m (79 3組)			
10:35	女 1 5 0 0 m (67 3組)			
11:00	男1年1 0 0 m (134 17組)			
35	女1年1 0 0 m (118 15組)			
12:00	男2年1 0 0 m (56 7組)		男幅跳(63) A B	
15	女2年1 0 0 m (59 8組)	男高(12)		女砲丸(58) A B
30	男3年1 0 0 m (43 6組)			
45	女3年1 0 0 m (52 7組)			
55				男円盤(28)
13:05	男 1 1 0 m H (15 2組)			
15	女 1 0 0 m H (25 4組)			
30	男 2 0 0 m (97 13組)			
40			男三段(30)	
14:00	女 2 0 0 m (68 9組)			
20	男 4 0 0 m (31 4組)			
35	男 8 0 0 m (63 4組)			
14:55	女 8 0 0 m (101 6組)			
15:25	終了予定			

～ 競技注意事項 ～

フィールド種目の招集は30分前に各ピットで行う。

トラック種目の招集は出発地点にて下記の時刻で行う。

1 0 0 m ・ 2 0 0 m	1 ~ 6 組 . . . 競技開始15分前
	7 ~ 12 組 . . . 競技開始時刻
	13 組以降 . . . 競技開始15分後
8 0 0 m	1 ~ 3 組 . . . 競技開始15分前
	4 組以降 . . . 競技開始時刻

砲丸投げは100Mゴール側をAピットとする。

走幅跳びは正面スタンド手前をAピットとする。

フィールド種目は3回の試技とする

時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。

走高跳のバンのあげかたについては下記の通りとする。

男子 練習 1M40 1M45 - 50 5cmきざみ 1M70から3cmきざみ

女子 練習 1M15 1M20 - 25 5cmきざみ 1M45から3cmきざみ

棒高跳 練習 2M10 2M20 - 30 10cmきざみ

本部より配布された腰ナンバーカードを右腰やや後方に付け、ゴール後は担当者に返すこと。