

第4回中学記録会競技日程

平成17年(2005年)9月3日(土) 彦根陸上競技場

8:10 主任打ち合せ
8:30 全体打合わせ

| 時刻 | トラック | 跳躍(高さ) | 跳躍(距離) | 投擲 | | | |
|-------|--------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------|
| 9:30 | 男 3000m(1組-32) | 男走高(20) | 女幅跳(32-31) A B | 男女J P(9-11) | | | |
| 9:45 | 女 3000m(1組-17) | | | 男砲丸(16-15) A B | | | |
| 10:00 | 男2、3年1000m(10組-78) | | | 女走高(40) | 男砲丸(23-23) A B | | |
| 10:20 | 男1年 1000m(17組-135) | | | | | | |
| 11:00 | 女2、3年1000m(10組-75) | | | | | | |
| 11:20 | 女1年 1000m(18組-138) | | | | | | |
| 12:00 | 男 2000m(5組-39) | | | | | 男幅跳(32-32) A B | |
| 12:15 | 女 2000m(5組-37) | | | | | | 男円盤(18) |
| 12:45 | 男 4000m(4組-27) | | | | | | |
| 13:00 | 男 8000m(2組-32) | | | | | | |
| 13:20 | 男3年110m J H(1組-3) | 女円盤(31) | | | | | |
| 13:30 | 女1年100m H(3組-23) | | | | | | |
| 13:40 | 女2年100m H(4組-29) | | | | | | |
| 14:00 | 女3年100m H(1組-4) | | | | | | |
| 14:05 | 男1年100m H(2組-10) | | | | | | |
| 14:20 | 男2、3年110m H(3組-24) | | | | | | |
| 14:40 | 女 1500m(3組-66) | | | | | | |
| 15:00 | 男 1500m(3組-81) | | | | | | |
| 15:20 | 終了予定 | | | | | | |

～競技注意事項～

電気計時で行うため、本部から配布する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。

フィールド種目の招集は30分前に各ピットで行う。

トラック種目の招集は出発地点にて下記の時刻で行う。

| | |
|-------|------------------|
| 1000m | 1～6組・・・競技開始15分前 |
| | 7～12組・・・競技開始時刻 |
| | 13組以降・・・競技開始15分後 |
| その他 | 競技開始15分前 |

砲丸投は1000mゴール側をAピットとする。(2、3年生がAピット、1年生がBピット)

走幅跳は正面スタンド手前をAピットとする。

フィールド種目は3回の試技とする。(ただしJ Pは全員6回の試技とする)

時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。

1年100mH(男) 高さ0.840m、13m00-8m50-10m50

2年110mH(男) 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02

3年110mH(男) 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02

1年2年100mH(女) 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00

3年100mH(女) 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50

男子砲丸投 1年は2.721kgで、2・3年は4.0kgで行う。

走高跳のバ - のあげかたについては下記の通りとする。

男子 練習1m35 1m40-1m45.....5cmきざみ 1M70から3cmきざみ

女子 練習1m15 1m20-1m25.....5cmきざみ 1M45から3cmきざみ

ジュニアオリンピックに参加の意思のある学校の顧問は、当日書類を作りますので印鑑をご持参下さい。