

# 第4回中学記録会競技日程

8:10

主任打ち合せ

2006/9/2(土)

8:30

全体打合わせ

彦根陸上競技場

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲				
9:30	男 3000m(1組-29)	男走高(16)	女幅跳(35-34)AB	男女JP(11-13)				
9:45	女 3000m(1組-11)			男砲丸(22-12)AB				
10:00	男2、3年100m(13組-101)			女走高(38)	男幅跳(30-30)AB	女砲丸(22-22)AB		
10:30	男1年 100m(16組-123)							
11:05	女2、3年100m(15組-107)							
11:35	女1年 100m(16組-121)							
12:15	男 200m(6組-42)						男砲丸(14)	
12:35	女 200m(5組-37)							
13:05	男 400m(4組-29)							女円盤(21)
13:20	男 800m(3組-40)							
13:45	男3年110mJH(1組-3)							
13:55	女1年100mH(4組-28)							
14:10	女2年100mH(5組-35)							
14:30	女3年100mH(1組-3)							
14:35	男1年100mH(2組-11)							
14:50	男2年110mH(4組-30)							
15:10	女 1500m(3組-85)							
15:30	男 1500m(4組-82)							
15:50	終了予定							

## ～ 競技注意事項 ～

電気計時で行うため、本部から配布する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。

フィールド種目の招集は30分前に各ピットで行う。

トラック種目の招集は出発地点にて下記の時刻で行う。

100m	1～6組・・・競技開始15分前
	7～12組・・・競技開始時刻
	13組以降・・・競技開始15分後
その他	競技開始15分前

砲丸投は100Mゴ-ル側をAピットとする。(男子のみ 2,3年生がAピット、1年生がBピット)

走幅跳は正面スタンド手前をAピットとする。

フィールド種目は3回の試技とする。(ただしJPは全員6回の試技とする)

時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセクションラインを設ける場合もある。

1年100mH(男) 高さ0.840m、13m00-8m50-10m50

2年110mH(男) 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02

3年110mH(男) 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02

1年2年100mH(女) 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00

3年100mH(女) 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50

男子砲丸投 1年は2.721kgで、2年生は4.0kgで、3年は5.0kgで行う。

走高跳のバ-のあげかたについては下記の通りとする。

男子 練習1m35 1m40-1m45.....5cmきざみ 1M70から3cmきざみ

女子 練習1m15 1m20-1m25.....5cmきざみ 1M45から3cmきざみ

ジュニアオリンピックに参加の意思のある学校の顧問は、当日書類を作りますので印鑑をご持参下さい。