

# 第5回中学記録会競技日程

8:00  
8:20

主任打ち合せ  
全体打ち合せ

2006.9.23(土) 彦根陸上競技場

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:20	男 3000m(2組-68)			
9:30		男走高(20)	女幅跳(38-37) A B	男砲丸(22-21) A B
:50	女 1500m(3組-80)	男棒高(10)		
10:20	女2・3年100m(11組-83)			
:45	男2・3年100m(11組-87)			
11:10	男1年 100m(11組-87)			女砲丸(27-27) A B
:35	女1年 100m(10組-74)			
12:00	男 200m(11組-87)	女走高(26)	男幅跳(35-34) A B	男円盤(21)
:30	女 200m(10組-80)			
13:05	男 400m(4組-29)			
:20	男 800m(2組-41)			
:30	女 800m(4組-72)			
:55	女 100mH(7組-56)			
14:15	男 110mH(5組-35)		男三段(15)	女円盤(29)
:35	男1年 1500m(3組-85)			
15:00	男2・3年1500m(2組-38)			
:20	女 4×100m(6組-45)			
:40	女1年4×100m(5組-33)			
16:00	男 4×100m(1~5組-45)			
:20	男1年4×100m(4組-32)			
:35	男 4×100m(6組-45)			
:40	終了予定			

## ～ 競技注意事項 ～

電気計時で行うため、本部から配布する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。

フィールド種目の招集は30分前に各ピットで行う。

トラック種目の招集は出発地点にて下記の時刻で行う。

100m・200m・女子100mH	1～6組・・・競技開始15分前
	7～13組・・・競技開始時刻
1500m	1組・2組・・・競技開始15分前
	3組・・・競技開始時刻
その他	競技開始15分前

砲丸投は100Mゴ-ル側をAピットとする。

走幅跳は正面スタンド手前をAピットとする。

フィールド種目は3回の試技とする。

時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。

走高跳のバ-のあげかたについては下記の通りとする。

男子 練習1m35 1m40 - 1m45.....5cmきざみ 1M70から3cmきざみ

女子 練習1m15 1m20 - 1m25.....5cmきざみ 1M45から3cmきざみ