

## 2007年 第2回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30  
 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種1000mH(4組-27)	男棒高跳(10)		女円盤投(16) 男砲丸投(8)
45	女1000mH(4組-26)			
10:00	男四種1100mH(3組-17)		女走幅跳(21)	
10	男1100mH(2組-15)	女四種走高跳(27) 女走高跳(20)		
25	男3000m(1組-24)			
45	男3年1000m(6組-41)			男四種砲丸投(17)
11:00	女3年1000m(6組-48)			
15	男2年1000m(4組-32)			
25	女2年1000m(6組-48)			
40	男1年1000m(3組-18)			男円盤投(13)
50	女1年1000m(1組-7)		男走幅跳(14)	
12:00	男800m(2組-11)			
10	女800m(3組-23)			
20		男四種走高跳(17) 男走高跳(10)		女四種砲丸投(27)
13:05	男2000m(4組-25)			
20	女2000m(4組-26)		男三段跳(10)	
40	男4000m(2組-16)			
50	男1年1500m(1組-6)			
14:00	男2、3年生1500m (1組-23)			女砲丸投(14)
10	女1500m(1組-23)			
20	女四種2000m(4組-27)			
35	女低4x1000m(4組-26)			
50	男四種4000m(3組-17)			
15:05	男低4x1000m(4組-30)			
20	女4x1000m(4組-25)			
35	男4x1000m(3組-19)			
50	終了予定			

### 競技注意事項

- (1) 電気計時で行うため、腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後に必ず返却すること。
- (3) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集はトラック種目の出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、トラック種目の1~4組は15分前、5組以降はスタート時刻に行う。フィールド種目30分前に行う。  
(トラック競技においては、腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)
- (6) 3000mにおいては、2段階スタートとする。
- (7) 男子800mにおいては、セパレートで実施する。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (10) リレーは第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出してください。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子・・・ 練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
 男子四種競技・・・ 練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
 女子・・・ 練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
 女子四種競技・・・ 練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
 棒高跳・・・ 練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ

