

## 2011年 第2回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10      全体打ち合わせ 8:30      補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH(5組-33)			女円盤投(16)
45	女100mH(2組-12)	男棒高跳(5)		男砲丸投(13)A
50	男四種110mH(2組-16)			
10:00	男110mH(1組-8)	女走高跳(21)B	女走幅跳(19)	
15	男3000m(2組-38)	10:20 女四種走高跳(33)A		
45	男3年100m(6組-46)			男四種砲丸投(16)A
11:00	女3年100m(5組-37)			
15	男2年100m(4組-30)			
25	女2年100m(5組-35)			
40	男1年100m(1組-8)		男走幅跳(20)	男円盤投(12)
45	女1年100m(2組-9)	男四種走高跳(16)A		
55	男800m(1組-9)			
12:00	女800m(3組-22)			
20		男走高跳(9)B		
30				女四種砲丸投(33)A
13:10	男200m(5組-34)			
25	女200m(3組-21)		男三段跳(13)	
40	男400m(2組-11)			
50	男1年1500m(1組-9)			
14:00	男2、3年生1500m(1組-22)			女砲丸投(13)A
10	女1500m(2組-34)			
25	女四種200m(5組-33)			
40	女低4×100m(4組-28)			
55	男四種400m(2組-16)			
15:05	男低4×100m(5組-37)			
20	女4×100m(3組-23)			
30	男4×100m(5組-34)			
50	終了予定			

### ◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
  - (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
  - (3) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
  - (4) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
  - (5) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)
- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 100m・200m・400m<br>100mH・110mH<br>4×100m | 1～5組……………競技開始15分前<br>6組以降……………競技開始時刻 |
| 800m・1500m・<br>3000m                    | 1～3組……………競技開始15分前<br>4組以降……………競技開始時刻 |
| フィールド種目                                 | 競技開始30分前                             |
- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
  - (7) 800mはセパレートレーン、3000mは2段階によるグループスタートとする。
  - (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
  - (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
  - (10) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳……………A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投……………A 100mゴール側、B スタート側とする。
  - (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
  - (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
  - (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳……………練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳……………練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子四種走高跳……………練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子四種走高跳……………練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
棒高跳……………練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ