

## 2011年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-49)	女走高跳(33)B	女走幅跳(53)AB	女円盤投(38)
55	男1年1500m(3組-52)			男砲丸投(42)A
10:20	男2,3年1500m(4組-77)	男棒高跳(3)		
50	女1500m(3組-52)			
11:15	男1年1000m(11組-87)			
45	女1年1000m(11組-87)			
12:15	男2年1000m(9組-72)		男走幅跳(70)AB	
35	女2年1000m(8組-59)			
50	男3年1000m(8組-59)			
13:10	女3年1000m(6組-46)	男走高跳(29)B		女砲丸投(40)A
13:40	男110mH(3組-18)			男円盤投(33)
55	女100mH(5組-40)			
14:10	男2000m(9組-70)		男三段跳(14)	
40	女2000m(6組-48)			
15:00	男4000m(5組-39)			
15	男8000m(3組-64)			
30	女8000m(4組-69)			
15:55	終了予定			

### ◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1~6組………競技開始15分前
100mH・110mH	7組以降………競技開始時刻
800m・1500m・3000m	1~2組………競技開始15分前 3組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳………A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投………A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳………練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ  
女子走高跳………練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ  
男子棒高跳………練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ