

## 2011年 第5回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:15 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-35)			
10:00	女1500m(3組-65)	男走高跳(27) B 男棒高跳(9)	女走幅跳(39) A B	男円盤投(30)
25	男2、3年100m(10組-73)			
45	女2、3年100m(9組-68)			
11:05	男1年100m(14組-109)			
35	女1年100m(13組-98)		男走幅跳(52) A B	男砲丸投(53) A B
12:10	男200m(7組-55)			女円盤投(33)
30	女200m(6組-48)			
45	男400m(6組-45)	女走高跳(34) B		
13:05	男800m(3組-45)			
15	女800m(4組-75)			
40	女100mH(7組-50)		男三段跳(20)	女砲丸投(54) A B
55	男110mH(3組-21)			
14:05	男1年1500m(3組-52)			
30	男2年1500m(2組-39)			
45	女1年4×100m(5組-37)			
15:10	男1年4×100m(6組-47)			
40	女4×100m(6組-41)			
16:10	男4×100m(6組-48)			
35	終了予定			

### ◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～5組……競技開始15分前
100mH・110mH	6～10組……競技開始時刻
4×100m	11組以降……競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～2組……競技開始15分前 3組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートとする。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子棒高跳……練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ