

第1回滋賀県中学校新人駅伝競走大会 競技注意事項

本大会は2015年度（財）日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準並びに本大会規定による。

1. 出場競技者について

- (1) チームは、監督1名、競技者6名とし、申込後の競技者変更は認めない。第1区から第4区のオーダーは、大会当日の8:30~9:10に陸上競技場の大会本部より用紙を受け取り記入し提出すること。

2. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは、各校で準備した学校番号のナンバーカードを胸と背にそのままの状態をつけること。
(安全ピンでよい)

3. 競技者の練習場所と点呼方法及び招集時刻について

- (1) 競技者練習場所は、中央道及び芝生ランドを利用し、一般来園者の迷惑にならないようにおこなうこと。
招集所は、室内練習所に設ける。なお、競技場内の練習は9時までとする。（開会式中は不可）

- (2) 点呼方法及び招集方法は次のとおりとする。

- ①競技者は、第1区走者はスタート15分前、その他の区間走者は通過予定時刻約10分前に点呼を完了する。（本人がユニフォームのナンバーカードを見せる）その際、区間ごとに招集場所に集合し待機する。
②スタート地点と中継所には係員の誘導で入場する。
③各区間競技者の点呼時刻は次のとおりとする。

《女子》

区間	距離	点呼時刻	先頭通過予定時刻
第1区走者	3km	10:20~10:30	10:45（スタート）
第2区走者	2km	10:35~10:45	10:55
第3区走者	2km	10:40~10:50	11:02
第4区走者	2km	10:50~11:00	11:09
			11:16（フィニッシュ）

《男子》

区間	距離	点呼時刻	先頭通過予定時刻
第1区走者	3km	11:05~11:15	11:30（スタート）
第2区走者	2km	11:20~11:30	11:39
第3区走者	2km	11:25~11:35	11:45
第4区走者	3km	11:30~11:40	11:51
			12:00（フィニッシュ）

4. 競技について

- (1) 競技者は陸上競技場外では、係員の指示に従い走行すること。陸上競技場内（中継所等）の走行についても審判員の指示に従うこと。
- (2) スパイクの使用はできない。
- (3) 競技中「たすき」は肩から斜め脇下へかけて走るものとし、肩にかけていない競技者は失格の対象となる。ただし、中継所前後は手に持って走ってもよいが、次走者はできるだけ早く肩にかけて走ることにする。
- (4) 「たすき」の引継ぎは中継線より進行方向20mの引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受渡しすること。なお「たすき」を引き継ぐ競技者は競技時間帯になったら、審判員の指示を受け待機ゾーンに入り、競技者が陸上競技場内に入ってきたら中継線より進行方向（前方）に位置しなければならない。
- (5) 中継点において「たすき」を渡し終わった競技者は、速やかに退場すること。
- (6) 競技者が途中で競技を続行できない状態になったり、医務員等より競技の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。この場合そのチームは審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。なお、再スタートの時刻は審判長の判断によるものとする。
- (7) 第1走者のスタートの要領は次の通りである。

スタートの10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前を通告する。スターターは、10秒前の通告と同時に「On Your Marks (オン ア マークス)」と呼ぶ。競技者は「On Your Marks」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。

(5分前にスタート地点付近に集合して各自のスタート位置を確認し、2分前には競技服装になってスタートライン手前に整列すること。)
- (8) 競技は、原則として繰り上げスタートはしない。ただし、大会運営上審判長の判断によりやむを得ない場合は、繰り上げスタートを行う場合もある。
- (9) 競走には伴走、飲食物の補給その他の助力は一切認めない。

5. スタートについて

- (1) 第1走者のコース順は、申し込み後、厳正なる抽選により決定する。
- (2) 進行方向に向かって右側から左へ1列に並び、スタートする。

6. オープンレースについて

- (1) オープンレース参加者は、駅伝登録の補欠者は無料とし、その他の選手は、学校受付（8:30～9:00）の際、中体連使用の個票で参加申し込みをおこない、参加料（200円）を支払うこと。
- (2) オープンレース参加者は、個人登録ナンバーカードを胸と背につけ（安全ピンで良い）、9:40に室内練習所にて招集を受けること。
- (3) オープンレースのスタート位置は中継所からおこなう。参加人数により、2列以上のスタートになる場合もある。その際、男子3000m・女子1500mのタイムの速い選手より1列目から並べるので、個票に記録を記入すること。（スタート時の接触、転倒防止のため）