

2016年 第5回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m(2組-35) 女3000m(1組-1)			
25	女1500m(5組-88)		女走幅跳(54) A B	男円盤投(27)
10:05	男共通100m(JO)(1組-6) 男2年100m(9組-71)	男走高跳(26) B 男棒高跳(7)		
30	女共通100m(JO)(1組-7) 女2、3年100m(12組-89)			
11:00	男1年100m(8組-64)			
11:10			男走幅跳(57) A B	
20	女1年100m(11組-85)			
15				男砲丸投(47) A B
50	男200m(8組-63)			女円盤投(33)
12:10	女200m(7組-54)	女走高跳(35) B		
30	男400m(6組-46)			
55	男800m(3組-45)			
13:10	女800m(5組-75)			
35	女100mH(6組-41)		男三段跳(25)	女砲丸投(50) A B
55	女100mYH(1組-1)			
14:05	男110mH(4組-28)			
20	男110mJH(1組-1)			
14:25	男1年1500m(3組-57)			
50	男2年1500m(3組-47)			
15:10	女1年4×100m(5組-40)			
30	男1年4×100m(6組-41)			
55	女4×100m(7組-52)			
16:25	男4×100m(8組-60)			
17:00	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00
女子100mYH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～5組………	競技開始15分前
100mH・110mH	6～10組………	競技開始時刻
4×100m	11組以降………	競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～2組………	競技開始15分前
	3組以降………	競技開始時刻
フィールド種目		競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートとする。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (13) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。(男子3000mと女子1500mはこの限りでない。)