

# 2017年 第5回中学記録会 競技日程

2017/9/18

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:15

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m (2組-40)			
25	女1500m (4組-75)		女走幅跳(50) A B	男円盤投(34)
9:55	男2年1000m (10組-78) (JO含む)	男走高跳(30) B 男棒高跳(11)		
20	女2年1000m (12組-94) (JO含む)			男砲丸投(51) A
50	男1年1000m (9組-70)			
11:10	女1年1000m (13組-104)		男走幅跳(59) A B	
15				
45	男2000m (9組-67)			女円盤投(34)
12:10	女2000m (7組-52)	女走高跳(33) B		
30	男4000m (7組-51)			
55	男8000m (4組-58)			
13:15	女8000m (6組-90)			
45	女1000mH (6組-42)		男三段跳(23)	女砲丸投(46) A
14:05	女1000mYH (1組-1)			
10	男1100mH (5組-34)			
25	男1100mJH (1組-1)			
30	男1年15000m (3組-61)			
50	男2年15000m (3組-49)			
15:10	女1年4×1000m (5組-38)			
30	男1年4×1000m (7組-53)			
16:00	女 4×1000m (7組-54)			
30	男 4×1000m (8組-59)			
17:00	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02  
男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02  
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00  
女子100mYH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～5組………競技開始15分前
100mH・110mH	6～10組………競技開始時刻
4×100m	11組以降………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～2組………競技開始15分前 3組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートとする。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳………A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投………A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を1部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳………練習1m35 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳………練習1m15 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子棒高跳………練習2m10 試合2m20 以下10cmきざみ
- (13) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。(男子3000mと女子1500mはこの限りでない。)