

— 2019年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-40)	女走高跳B(30)	女走幅跳AB(36)	女円盤投(37)
10:00	男1年1500m(2組-42)			男砲丸投A(30)
10:15	男2・3年1500m(4組-95)	男棒高跳(1)		
10:40	女1500m(2組-47)			
10:55	男800m(3組-65)			
11:10	女1年800m(2組-34)			
11:20	女2・3年800m(2組-44)		男走幅跳AB(45)	
11:30	男400m(4組-32)			
11:50	男200m(11組-84)			
12:15	女200m(8組-59)			
12:40	男110mH(2組-13)			女砲丸投A(37)
12:50	女100mH(4組-28)	男走高跳B(15)		男円盤投(34)
13:05	男1年100m(9組-66)			
13:20	女1年100m(8組-60)		男三段跳(18)	
13:35	男2年100m(7組-51)			
13:45	女2年100m(6組-42)			
13:55	男3年100m(8組-59)			
14:10	女3年100m(6組-48)			
14:20	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 100mH・110mH	1~6組……競技開始15分前 7組以降……競技開始時刻
800m・1500m・ 3000m	1~2組……競技開始15分前 3組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳……練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (11) 競技場での練習は9:15までとする。今記録会は競技場での練習はエントリーした選手のみとする。それ以外の者は多目的グラウンド横直送路等で練習すること。