

## 2019年 第4回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:20

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男A3000m (1組-19)			男女ABCJT(17-11)At°ツト
9:45	女A3000m (1組-8)	男A走高跳(3)Bt°ツト	女B走幅跳(25)At°ツト 女C走幅跳(48)Bt°ツト	
10:00	男A1000m (2組-12) 男B1000m (14組-121)			
10:30				男A砲丸投(3)At°ツト 男B砲丸投(11)At°ツト
10:40	男C1000m (16組-136)			
11:20	女A1000m (1組-7) 女B1000m (11組-93)			男ABC円盤投(22)At°ツト
11:55	女C1000m (16組-141)			
12:40	男A2000m (1組-7) 女A2000m (1組-7)		男B走幅跳(41)At°ツト 男C走幅跳(49)Bt°ツト	
12:50	女C8000m (3組-51)			
13:10	男A1100m JH (1組-4)	女A走高跳(7)Bt°ツト		女A砲丸投(4)At°ツト 女B砲丸投(23)At°ツト
13:15	男B1100mH (4組-28)			
13:30	女A1000m YH (1組-3)			
13:35	女B1000mH (4組-34)			女ABC円盤投(22)At°ツト
13:50	女B15000m (2組-32)			
14:05	男B15000m (4組-66)			
14:35	男C15000m (3組-52)			
14:55	終了予定			

### ◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子2年110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02  
男子3年110m JH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02  
女子2年100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00  
女子3年100m YH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50とする。
- (3) 招集トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・800m 100mH・110mH	1～6組……競技開始15分前 7～12組……競技開始時刻 13～16組……競技開始15分後
1500m・3000m	1～2組……競技開始15分前 3～4組……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男子2年砲丸投、女子3年砲丸投、男女ジャベリックスローについては3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (6) フィールド種目のA・Bピットは、  
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B 100mスタート側とする。
- (7) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳……練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみ1m70から3cmきざみ  
女子走高跳……練習1m25cm 試合1m30 以下5cmきざみ1m45から3cmきざみ
- (9) 砲丸投については男子2年は4.0kg、3年は5.0kgで行う。女子については2年は2.721kg、3年は4.0kgで行う。円盤投については男子は1.5kg、女子は1.0kgで行う。
- (10) ジュニアオリンピックの申し込みについては、朝の打ち合わせで連絡します。