

# 2019年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男子

| 種目             | 特級       | 1級       | 2級         | 3級       | 通信陸上                        | 夏季総体                  |
|----------------|----------|----------|------------|----------|-----------------------------|-----------------------|
| 1年100m         | 11"80    | 11"90    | 12"10      | 12"70    | 13"2<br>13"44               | 13"3<br>13"54         |
| 2年100m         | 11"40    | 11"50    | 11"60      | 12"10    | 12"3<br>12"54               | 12"6<br>12"84         |
| 3年100m         | 11"00    | 11"15    | ◎ 11"20    | 11"80    | 12"0<br>12"24               | 12"3<br>12"54         |
| <b>200m</b>    | 22"40    | 22"60    | ◎ 22"75    | 24"00    | <b>24"8</b><br><b>25"04</b> | 25"5<br>25"74         |
| 400m           | 49"80    | 50"50    | ◎ 51"60    | 54"10    | 57"5<br>57"64               | 58"5<br>58"64         |
| 800m           | 1' 58"50 | 1' 59"50 | ◎ 2' 00"50 | 2' 08"00 | 2' 14"0<br>2' 14"00         | 2' 16"0<br>2' 16"00   |
| 1年1500m        | 4' 20"00 | 4' 30"00 | 4' 32"00   | 4' 40"00 | 5' 13"0<br>5' 13"00         | 5' 15"0<br>5' 15"00   |
| 2,3年1500m      | 4' 02"00 | 4' 05"00 | ◎ 4' 08"50 | 4' 22"00 | 4' 35"0<br>4' 35"00         | 4' 45"0<br>4' 45"00   |
| 3000m          | 8' 40"00 | 8' 55"00 | ◎ 8' 57"00 | 9' 25"00 | 10' 00"0<br>10' 00"00       | 10' 20"0<br>10' 20"00 |
| 110mH          | 14"50    | 14"80    | ◎ 15"00    | 16"40    | 18"0<br>18"24               | 18"9<br>19"14         |
| 低4×100m        | 46"60    | 47"60    | 48"10      | 49"60    | //////                      | 52"0<br>52"14         |
| 4×100m         | 43"00    | 44"00    | 44"50      | 46"40    | 48"0<br>48"14               | 49"0<br>49"14         |
| 走高跳            | 2m00     | 1m95     | ◎ 1m85     | 1m75     | 1m60                        | 1m55                  |
| 棒高跳            | 4m40     | 4m20     | ◎ 4m00     | 3m10     | 2m60                        | 2m40                  |
| 走幅跳            | 6m95     | 6m70     | ◎ 6m55     | 6m00     | 5m40                        | 5m30                  |
| 三段跳            | 13m80    | 13m60    | 13m40      | 12m50    | //////                      | 11m00                 |
| 砲丸投            | 15m50    | 14m50    | ◎ 13m00    | 11m50    | 8m70                        | 8m50                  |
| 円盤投<br>(1.5kg) | 45m00    | 40m00    | 35m00      | 32m00    | //////                      | 23m00                 |
| 四種競技           | 3000     | 2800     | ◎ 2500     | 2300     | 1200                        | 1000                  |

女 子

| 種 目      | 特 級      | 1 級      | 2 級        | 3 級      | 通信陸上                | 夏季総体                |
|----------|----------|----------|------------|----------|---------------------|---------------------|
| 1年100m   | 12"80    | 13"00    | 13"20      | 13"40    | 14"4<br>14"64       | 14"5<br>14"74       |
| 2年100m   | 12"53    | 12"70    | 12"80      | 13"20    | 13"7<br>13"94       | 14"1<br>14"34       |
| 3年100m   | 12"10    | 12"30    | ◎ 12"53    | 13"00    | 13"5<br>13"74       | 13"9<br>14"14       |
| 200m     | 24"80    | 25"50    | ◎ 25"80    | 27"00    | 28"2<br>28"44       | 28"7<br>28"94       |
| 1年800m   | 2' 16"00 | 2' 20"00 | 2' 24"00   | 2' 30"00 | 2' 33"0<br>2' 33"00 | 2' 50"0<br>2' 50"00 |
| 2.3年800m | 2' 12"00 | 2' 15"00 | ◎ 2' 16"50 | 2' 23"00 | 2' 33"0<br>2' 33"00 | 2' 37"0<br>2' 37"00 |
| 1500m    | 4' 30"00 | 4' 33"00 | ◎ 4' 38"00 | 4' 55"00 | 5' 15"0<br>5' 15"00 | 5' 25"0<br>5' 25"00 |
| 100mH    | 14"20    | 14"60    | ◎ 14"80    | 16"20    | 17"9<br>18"14       | 18"6<br>18"84       |
| 低4×100m  | 51"10    | 52"10    | 52"80      | 54"10    | //////              | 57"0<br>57"14       |
| 4×100m   | 49"10    | 49"90    | 50"60      | 52"60    | 54"5<br>54"64       | 55"5<br>55"64       |
| 走高跳      | 1m70     | 1m65     | ◎ 1m60     | 1m50     | 1m35                | 1m30                |
| 走幅跳      | 5m90     | 5m50     | ◎ 5m45     | 4m90     | 4m40                | 4m30                |
| 砲丸投      | 14m00    | 13m50    | ◎ 12m50    | 11m50    | 8m70                | 8m50                |
| 円盤投      | 35m00    | 33m00    | 31m00      | 27m00    | //////              | 19m00               |
| 四種競技     | 3000     | 2800     | ◎ 2630     | 2300     | 1500                | 1300                |

※備考 (1)2019年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第2回中学記録会(6月8日)も指定大会とする。

(2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は2級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは通信陸上競技大会の優勝チームに出場権を与える。

(3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。

(4)2級以上の記録に達した者には、認定証を発行する。(リレー種目は除く)

(5)通信陸上の女子800mにおいては、共通800mとし、標準記録は2' 33"00とする。

