

第 3 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2019年6月29日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	=====
110mH、110mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	=====
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	=====
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(2組-35)	女走高跳B(25)	女走幅跳AB(39)	女円盤投(37)
10:00	男1年1500m(2組-50)			男砲丸投A(33)
15	男2・3年1500m(3組-81)	男棒高跳(10)		
40	女1500m(2組-43)			
55	男800m(3組-68)			
11:10	女1年800m(1組-23)			
15	女2・3年800m(3組-58)		男走幅跳AB(47)	
30	男400m(3組-26)			
45	男200m(9組-79)			
12:15	女200m(7組-58)			
40	男110mH(3組-23)			女砲丸投A(34)
50	女100mH(3組-25)	男走高跳B(15)		男円盤投(43)
13:05	男1年100m(6組-48)			
25	女1年100m(6組-46)		男三段跳(23)	
45	男2年100m(8組-66)			
14:10	女2年100m(6組-52)			
30	男3年100m(6組-51)			
50	女3年100m(6組-52)			
15:10	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。
ただし、1年女子800mは除く。
 - ・1人1種目。
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に6月20日（木）必着
申し込み先： 〒520-1611 高島市今津町弘川924
高島市立今津中学校内 饗庭 みずき 宛
TEL 0740-22-2161 FAX 0740-22-2191

9. 注意事項 (1) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m・200m・400m 100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (5) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (7) その他は第1回中学記録会に同じ。