

## 第57回春季総合体育大会

1. 期 日 2020年 5月21日(木)・22日(金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、400m、110mH  
棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投、走高跳)  
(女) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、100mH  
走幅跳、円盤投、四種競技(100mH、走高跳、砲丸投)
- 第2日目  
(男) 1年1500m、2・3年1500m、共通800m、3000m  
走高跳、三段跳、砲丸投、四種競技(400m)  
低学年4×100m、共通4×100m  
(女) 1年800m、2・3年800m、共通1500m、  
走高跳、砲丸投、四種競技(200m)  
低学年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定 (1) 1校につき1種目1名、1人1種目(リレーは除く)  
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。  
(3) 標準記録は設けないが、フィールド種目については下記の記録に届かない者は測定をしない。
- |         |       |     |       |     |       |
|---------|-------|-----|-------|-----|-------|
| (男) 走高跳 | 1 m45 | 棒高跳 | 2 m20 | 走幅跳 | 4 m50 |
| 三段跳     | 10m00 | 砲丸投 | 7 m00 | 円盤投 | 20m00 |
| (女) 走高跳 | 1 m25 | 走幅跳 | 3 m70 |     |       |
| 砲丸投     | 7 m00 | 円盤投 | 15m00 |     |       |
5. 申し込み 5月11日(月)必着(厳守) 各支部専門委員 宛
6. その他 (1) 電気計時で行うため、主催者が準備する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
(2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。

## 第66回全日本中学校通信陸上滋賀大会

1. 期 日 2020年 7月18日(土)・19日(日)
2. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年100m、1年1500m  
共通200m、800m、3000m、4×100m(予)  
棒高跳、走幅跳、四種競技(110mH、砲丸投)  
(女) 1年100m  
共通200m、1500m、4×100m(予)  
走幅跳、砲丸投、四種競技(100mH、走高跳)  
第2日目  
(男) 2年100m、3年100m  
共通400m、1500m、110mH、4×100m(決)  
走高跳、砲丸投、四種競技(走高跳、400m)  
(女) 2年100m、3年100m  
共通800m、100mH、4×100m(決)  
走高跳、四種競技(砲丸投、200m)
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める通信大会標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者。  
(2) 1人2種目以内。(リレーは除く)  
(3) リレーは1校1チームとする。  
(4) 学年種目は当該学年のみ、共通種目は学年を問わない。
5. 申し込み 6月25日(木)必着(厳守) 各支部専門委員 宛
6. その他 (1) 参加負担金として、プログラムを各学校出場申し込み者数だけ一部300円で販売するので、大会初日の学校受付時に支払うこと。  
(2) 全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手の顧問は、大会終了後に本部席において申し込み手続きについての確認を行うこと。  
(3) 全日本中学校選手権大会の男子・女子4×100mの選考は、本大会において決定する。  
(4) その他は、春季総体と同じ。

## 第 7 3 回夏季総合体育大会

1. 期 日 2020年 7月28日(火)・29日(水)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年1500m、3年100m、低学年4×100m  
共通200m、400m、110mH、棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技  
(女) 3年100m、低学年4×100m  
共通200m、2・3年800m、走幅跳、円盤投、四種競技  
第2日目  
(男) 1年100m、2年100m、2・3年1500m  
共通800m、3000m、4×100m、三段跳、走高跳、砲丸投  
(女) 1年100m、2年100m、1年800m  
共通1500m、100mH、4×100m、走高跳、砲丸投
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める夏季総体標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者  
で、1校につき1種目1名、1人1種目(リレーを除く)。  
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。  
(3) ただし、2名とも本誌に記載されている目標記録の3級以上の公認記録を突破し  
ている場合に限り、1校2名の出場を認める。(2020年度滋賀県公認競技会・記  
録会一覧に掲載されている大会に限る。)  
(4) 近畿総合体育大会、全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手の顧問は、  
大会終了後に本部席において申し込み手続きについての確認を行うこと。  
(5) その他は、春季総体に同じ。
5. 申し込み 7月20日(月)必着(厳守) 各支部専門委員 宛

## 第 6 9 回近畿中学校総合体育大会

1. 期 日 2020年 8月6日(木)・7日(金)
2. 場 所 神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場
3. 種 目 夏季総合体育大会に同じ
4. 参加規定 夏季総体の成績1～3位迄の入賞者
5. 申し込み 申し込み等その他詳しいことは、夏季総体終了後に連絡する。



## 第 7 1 回滋賀県中学校駅伝競走大会

1. 期 日 2020年11月20日(金)
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 特設コース
3. 参加規定 男子の部(1チーム 選手6名、補欠3名)  
女子の部(1チーム 選手5名、補欠3名)  
各ブロックの出場数は下記の通りとする。

	1	2	3A	3B	4	5	6	7	8
男子	3+1	6+2	4	4	4+3	4	4+2	3+2	4+2
女子	3	6+2	4	4+2	4+3	4	4+4	3+1	4

4. 区間距離 男子の部 第1区 3km 第2区 3km 第3区 3km  
第4区 3km 第5区 3km 第6区 3km  
女子の部 第1区 3km 第2区 2km 第3区 2km  
第4区 2km 第5区 3km

5. 申し込み (1) 締め切り日 11月16日(月)  
(2) 各ブロックから県大会への出場は、各校1チームとする。  
(3) その他詳細については、中体連事務局より連絡する。

第69回近畿中学校総合体育大会 駅伝競走の部  
(男子42回・女子35回)

1. 期 日 2020年12月 5日(土) 開会式  
12月 6日(日) 競 技
2. 場 所 兵庫県豊岡市日高町奥神鍋周辺コース
3. 参加規定 男子の部 1府県 5校  
(1チーム 選手6名、補欠3名)  
女子の部 1府県 5校  
(1チーム 選手5名、補欠3名)
4. 区間距離 男子の部 第1区 3km 第2区 3km 第3区 3km  
第4区 3km 第5区 3km 第6区 3km  
女子の部 第1区 3km 第2区 2km 第3区 2km  
第4区 2km 第5区 3km
5. その他 詳しいことは、滋賀県中学校駅伝競走大会終了後に連絡する。

## 第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年5月4日(月)・5日(火) 10:00 競技開始
4. 場 所 甲賀市水口スポーツの森陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子		
1年100m	}	}		
2年100m			共通で7名	共通で6名
3年100m				
200m	2名	2名		
400m	2名	=====		
800m	2名	2名		
1年1500m	}	}		
2・3年1500m			共通で3名	共通で4名
3000m				=====
110mH、110mH	2名	2名		
走高跳	2名	2名		
棒高跳	2名	=====		
走幅跳	2名	2名		
三段跳	2名	=====		
砲丸投	2名	2名		
円盤投	2名	2名		
四種競技	2名	2名		
4×100m	1チーム	1チーム		

### 6. 競技日程 (予定)

1日目 5月4日(月)

競技役員主任打ち合わせ 8:10      全体打ち合わせ 8:30      補助員の招集 9:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(3組-19)	男走高跳(28) B		女円盤投(39)
10:10	女100mH(6組-41)			
10:35	男四種110mH(2組-11)	男棒高跳(7)		
10:40	男110mH(5組-36)			
11:00	女3年100m(18組-138)			
11:45	男3年100m(23組-185)			男四種砲丸投A(11)
12:40	女1、2年100m(18組-142)	女四種走高跳B(19)	男三段跳AB (15, 15)	男円盤投(47)
13:25	男1、2年100m(24組-187)			女砲丸投A(52)
14:30	女1500m(4組-89)			
15:00	男1500m(8組-172)			
15:50	終了予定			

2日目 5月5日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:00      全体打ち合わせ 8:15      補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(3組-83)	男四種走高跳B(11)	女走幅跳AB (39, 40)	女四種砲丸投A(19)
10:15	女200m(12組-94)			
10:45	男200m(16組-125)			
11:25	女四種200m(3組-19)	女走高跳AB(20, 16)		男砲丸投A(47)

11:40	男400m (8組-63)		男走幅跳AB (44, 44)	
12:15	男四種400m (2組-11)			
12:35	女800m (4組-87)			
12:55	男800m (4組-90)			
13:15	女4×100m (7組-54)			
13:45	男4×100m (8組-61)			
14:20	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)  
 8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票 (「スパイクの跡」綴じ込みのもの) にて、申し込み先に4月23日 (木) 必着

申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条377

野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛

TEL 077-589-2036 FAX 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
 (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。  
 (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
 100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。  
 (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
 (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1~10組.....競技開始15分前 11~20組.....競技開始時刻 21組以降.....競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1~6組.....競技開始15分前 7~12組.....競技開始時刻 13組以降.....競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1~3組.....競技開始15分前 4組以降.....競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。  
 (7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。  
 (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。  
 (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。  
 (10) フィールド種目A・Bピットは、  
 走幅跳.....A スタンド側、B トラック側、  
 走高跳、砲丸投.....A 100mゴール側、B スタート側とする。  
 (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。  
 (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい (男女別) 12:00までに、本部記録席に提出すること。  
 (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳.....練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
 女子走高跳.....練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
 男子四種走高跳.....練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
 女子四種走高跳.....練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
 男子棒高跳.....練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
 (14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
 女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。  
 男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。



## 第 2 回 中学記録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年6月20日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

2020.3.25訂正

種 目	男 子	女 子
1年100m	○	○
2年100m	○	○
3年100m	○	○
200m	○	○
400m	○	=====
1年800m	=====	○(無条件で1名出場可)
2・3年800m	=====	○
共通800m	○	=====
1年1500m	○(無条件で1名出場可)	=====
2・3年1500m	○	=====
共通1500m	=====	○
3000m	○	=====
110mH、110mH	○	○
走高跳	○	○
棒高跳	○	=====
走幅跳	○	○
三段跳	○	=====
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○(無条件で2名出場可)	○(無条件で2名出場可)
低学年4×100m	1(無条件で1チーム出場可)	1(無条件で1チーム出場可)
共通4×100m	1(夏季標準突破で出場可)	1(夏季標準突破で出場可)

※○印は夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	女四種100mH(3組-24)			男円盤投(13) 女円盤投(14)
9:40	女100mH(3組-19)	男棒高跳(6)	男走幅跳(22)	男砲丸投(10)A
9:55	男四種110mH(2組-10)			
10:00	男110mH(2組-13)	女走高跳B(18)		
10:15	男3000m(1組-26)	女四種走高跳B(24)		
10:35	男3年100m(9組-74)			男四種砲丸投A(10)
10:50	女3年100m(7組-61)			
11:00	男2年100m(7組-55)			
11:10	女2年100m(5組-45)		女走幅跳(16)	
11:20	男1年100m(3組-15+小7)			
11:25	女1年100m(3組-12+小8)			
11:35	男800m(2組-14)	男走高跳B(10)		
11:45	女2・3年800m(3組-19)	男四種走高跳B(10)		

12:00	女1年800m (2組-33+小4)			女四種砲丸投A (24)
12:30	男200m (6組-47)			
12:45	女200m (3組-24)		男三段跳(13)	
13:00	男400m (2組-17)			
13:15	男1年1500m (2組-28+小5)			
13:30	男2・3年1500m (1組-22)			女砲丸投A (12)
13:35	女1500m (1組-25)			
13:50	女四種200m (3組-24)			
14:05	女低4×100m(4組-31+小1)			
14:20	男四種400m(2組-10)			
14:30	男低4×100m(5組-35+小1)			
14:50	女4×100m(4組-31)			
15:05	男4×100m (5組-36)			
15:25	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破していれば何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
  - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。(リレーはこの限りではない。)
  - ・低学年4×100mについては標準記録を突破していなくても出場可とする。
  - ・1人2種目以内。(リレーは除く。)
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に6月11日(木)必着
- 申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条377  
野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛  
TEL 077-589-2036 FAX 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 招集は以下を行う。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳・・・練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子四種走高跳・練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子四種走高跳・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
棒高跳・・・・・・練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ

- (3) その他は第1回中学記録会に同じ。

## 第 3 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年7月4日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	=====
110mH、110mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	=====
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	=====
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(2組-40)	女走高跳B(30)	女走幅跳AB(36)	女円盤投(37)
10:00	男1年1500m(2組-42)			男砲丸投A(30)
10:15	男2・3年1500m(4組-95)	男棒高跳(1)		
10:40	女1500m(2組-47)			
10:55	男800m(3組-65)			
11:10	女1年800m(2組-34)			
11:20	女2・3年800m(2組-44)		男走幅跳AB(45)	
11:30	男400m(4組-32)			
11:50	男200m(11組-84)			
12:15	女200m(8組-59)			
12:40	男110mH(2組-13)			女砲丸投A(37)
12:50	女100mH(4組-28)	男走高跳B(15)		男円盤投(34)
13:05	男1年100m(9組-66)			
13:20	女1年100m(8組-60)		男三段跳(18)	
13:35	男2年100m(7組-51)			
13:45	女2年100m(6組-42)			
13:55	男3年100m(8組-59)			
14:10	女3年100m(6組-48)			
14:20	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。  
ただし、1年女子800mは除く。
  - ・1人1種目。
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に6月25日（木）必着  
申し込み先： 〒520-2412 野洲市六条377  
野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛  
TEL 077-589-2036 FAX 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (5) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ  
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ  
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (7) その他は第1回中学記録会に同じ。

## 第4回中学記録会兼ジュニアオリンピック最終選考会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年8月29日(土) 9:30競技開始
4. 場所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m(A, B, C)	4名	4名
A 200m	1名	1名
C 800m	=====	1名
1500m(B, C)	2名	=====
B 1500m	=====	1名
A 3000m	1名	1名
B 110mH(100mH)	1名	1名
A 110mJH(100mYH)	1名	1名
A 走高跳	1名	1名
走幅跳(B, C)	2名	2名
B 砲丸投	1名(4.0kg)	1名(2.721kg)
A 砲丸投	1名(5.0kg)	1名(4.0kg)
共通 円盤投	1名(1.5kg)	1名(1.0kg)
共通 ジャベリックスロー	1名	1名

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:20

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男A3000m(1組-19)			女ABC円盤投(22)A <sup>°</sup> ツト
9:45	女A3000m(1組-8)	男A走高跳(3)B <sup>°</sup> ツト	女B走幅跳(25)A <sup>°</sup> ツト 女C走幅跳(48)B <sup>°</sup> ツト	
10:00	男A1000m(2組-12) 男B1000m(14組-121)			
10:30				男A砲丸投(3)A <sup>°</sup> ツト 男B砲丸投(11)A <sup>°</sup> ツト
10:40	男C1000m(16組-136)			
11:20	女A1000m(1組-7) 女B1000m(11組-93)			男ABC円盤投(22)A <sup>°</sup> ツト
11:55	女C1000m(16組-141)			
12:40	男A2000m(1組-7) 女A2000m(1組-7)		男B走幅跳(41)A <sup>°</sup> ツト 男C走幅跳(49)B <sup>°</sup> ツト	
12:50	女C8000m(3組-51)			
13:10	男A110mJH(1組-4)	女A走高跳(7)B <sup>°</sup> ツト		女A砲丸投(4)A <sup>°</sup> ツト 女B砲丸投(23)A <sup>°</sup> ツト
13:15	男B110mH(4組-28)			男女ABCJT(17-11)A <sup>°</sup> ツト
13:30	女A1000mYH(1組-3)			
13:35	女B1000mH(4組-34)			
13:50	女B15000m(2組-32)			
14:05	男B15000m(4組-66)			
14:35	男C15000m(3組-52)			
14:55	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・ 該当の区分でしか出場することができない。
  - ・ 1人2種目以内。

8. 区 分 それぞれの区分は以下の通りである。

A	【高校1年生】2005（平成17）年 1月 1日生～2005（平成17）年 4月 1日生 【中学3年生】2005（平成17）年 4月 2日生～2005（平成17）年12月31日生
B	【中学3年生】2006（平成18）年 1月 1日生～2006（平成18）年 4月 1日生 【中学2年生】2006（平成18）年 4月 2日生～2006（平成18）年12月31日生
C	【中学2年生】2007（平成19）年 1月 1日生～2007（平成19）年 4月 1日生 【中学1年生】2007（平成19）年 4月 2日生～2008（平成20）年 4月 1日生
共通	A・B・C全ての区分を含む

9. 申し込み
- ・ 指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に8月20日（木）必着

申し込み先： 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900  
甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛  
TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015

10. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……競技開始15分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH	1～6組……競技開始15分前 7～12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) 男子B110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02  
男子A110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02  
女子B100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00  
女子A100mYH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50
- (4) 砲丸投は男子Bは4.0kg、Aは5.0kg、女子Bは2.721kg、Aは4.0kgで行う。
- (5) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男子B砲丸投、女子A砲丸投、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (6) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (7) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
- (8) 滋賀県において、この記録会をジュニアオリンピックの最終選考会とする。
- (9) その他は第1回中学記録会と同じ。

## 第5回 中学記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年9月21日(月) 9:00 競技開始
4. 場所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1年1500m	1名	
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	=====
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	=====
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	=====
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-38)			
9:30	女1500m(3組-59)	男走高跳B(22)	男走幅跳AB(40)	女円盤投(27)
9:55	男2年1000m(9組-76)J0含む	男棒高跳(2)		
10:10	女2年1000m(10組-90)J0含む			男砲丸投A(43)
10:25	男1年1000m(7組-61)			
10:40	女1年1000m(10組-87)			
11:00	男2000m(7組-61)			
11:15	女2000m(7組-56)			
11:35	男4000m(5組-45)	女走高跳B(36)		男円盤投(30)
11:55	男8000m(3組-52)			
12:10	女8000m(5組-84)		女走幅跳AB(51)	
12:40	女1000mH(5組-40)			
12:55	女1000mYH(1組-1)			女砲丸投A(46)
13:00	男1100mH(3組-25)			
13:15	男1100mJH(1組-1)			
13:25	男1年1500m(3組-53)			
13:50	男2年1500m(3組-52)		男三段跳(19)	
14:25	女1年4×1000m(5組-38)			
14:45	男1年4×1000m(6組-46)			
15:10	女4×1000m(6組-49)			
15:35	男4×1000m(6組-52)			
16:00	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
  - (2) 1, 2年生に限る。(ただし、ジュニアオリンピックに出場する選手は当該の個人種目への参加を認める。また、リレーに関わる選手は代表監督の指示により、個人種目以外の種目にも参加することができる。)
  - (3) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
  - (4) ジュニアオリンピックに出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。

8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に9月10日(木)必着
  - 申し込み先: 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900  
甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛  
TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (7) その他は第1回中学記録会と同じ。



## 第 6 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年10月25日(日) 9:15 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
1500m	=====	} 両種目あわせて 16名
3000m	18名	

### 6. 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク
9:15	女1500m ( 5組-107 )
9:55	女3000m ( 1組- 25 )
10:15	男3000m ( 9組-219 )
12:30	終了予定

(組数、人数は昨年度の実績を参考)

7. 参加規定 男子18名、女子16名(両種目あわせて)まで
8. 申し込み 指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に10月16日(金)必着。  
なお、申し込み記録は、公認記録がない場合も正確に記入すること。

申し込み先: 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900  
 甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛  
 TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015

### 9. 注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子3000mは2段階によるグループスタートとする。
- (3) 招集は出発地点で以下の時間に行く。

女1500m	1組.....	競技開始	10分前	( 9:05 )
	2組.....	競技開始時刻		( 9:15 )
	3組.....	競技開始	10分後	( 9:25 )
	4組.....	競技開始	20分後	( 9:35 )
女3000m	4組.....	競技開始	30分後	( 9:45 )
	1組.....	競技開始	10分前	( 9:45 )
男3000m	1組.....	競技開始	10分前	(10:05)
	2組.....	競技開始時刻		(10:15)
	3組.....	競技開始	15分後	(10:30)
	4組.....	競技開始	30分後	(10:45)
	5組.....	競技開始	45分後	(11:00)
	6組.....	競技開始	60分後	(11:15)
	7組.....	競技開始	75分後	(11:30)
	8組.....	競技開始	90分後	(11:45)
	9組.....	競技開始	105分後	(12:00)

- (4) グラウンドコンディションや競技の進行状況により、競技開始時刻が前後する場合は、アナウンスにより指示をする。
- (5) その他は第1回中学記録会と同じ。