

2010年 第4回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:20

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-39)			男女J T (14-11)
10:00	女3000m(1組-14)	男走高跳(32) B	女走幅跳(71) A B	
15:30	男2、3年100m(21組-161)			
5:30				男砲丸投(45) AB
5:55	男1年100m(17組-129)			
11:30	女2、3年100m(15組-113)			男円盤投(24)
12:00	女1年100m(20組-153)			
4:00	男200m(7組-54)			
13:00	女200m(6組-48)			女砲丸投(53) AB
13:30		女走高跳(30) B	男走幅跳(88) A B	女円盤投(24)
5:00	女800m(3組-43)			
14:10	男3年110m J H (1組-3)			
15:15	男2年110m H (3組-21)			
3:00	女3年100m Y H (1組-5)			
4:00	女2年100m H (4組-27)			
15:00	女1500m(2組-45)			
2:00	男1500m(5組-111)			
16:00	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子2年110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
 男子3年110m J H 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02
 女子2年100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00
 女子3年100m Y H 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
 (腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～6組……………競技開始15分前
100mH・110mH	7～12組……………競技開始時刻
	13～18組……………競技開始15分後
	19組以降……………競技開始30分後
800m・1500m・3000m	1～2組……………競技開始15分前
	3組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートとする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、ジャベリックスローについては全員6回の試技とする。
- (7) フィールド種目A・Bピットは、
 走幅跳……………A スタンド側、B トラック側、
 走高跳、砲丸投……………A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (8) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (9) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳……………練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ1m70から3cmきざみ
 女子走高跳……………練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ1m45から3cmきざみ
- (10) 砲丸投は男子1、2年は4.0kg、3年は5.0kgで行う。女子は1、2年は2.721Kg、3年は4.0kgで行う。
- (11) ジュニアオリンピック男子円盤投は1.5kg(新規格)で行われるが、本競技会は1.0kgで行う。
- (12) 大会終了後にジュニアオリンピック出場者の書類を作りますので顧問の先生は印鑑を持参ください。