

第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2019年5月2日(木)・3日(金) 10:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子		
1年100m	}	}		
2年100m			共通で6名	共通で5名
3年100m				
200m	2名	2名		
400m	2名	=====		
800m	2名	2名		
1年1500m	}	}		
2・3年1500m			共通で3名	共通で4名
3000m	3名	=====		
110mH、110mH	2名	2名		
走高跳	2名	2名		
棒高跳	2名	=====		
走幅跳	2名	2名		
三段跳	2名	=====		
砲丸投	2名	2名		
円盤投	2名	2名		
四種競技	2名	2名		
4×100m	1チーム	1チーム		

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

1日目 5月2日(木)

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(4組-26)	男走高跳(28)A		女円盤投(44)
15	女100mH(7組-52)			
40	男四種110mH(2組-14)	男棒高跳(11)		
50	男110mH(6組-42)			
11:10	女3年100m(16組-123)			
45	男3年100m(23組-179)			男四種砲丸投A(14)
12:40	女1、2年100m(21組-162)	女四種走高跳B(26)	男三段跳AB (16, 16)	男円盤投(46)
13:25	男1、2年100m(25組-197)			女砲丸投A(43)
14:20	女1500m(5組-106)			
15:05	男1500m(7組-154)			
15:45	終了予定			

2日目 5月3日(金)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(3組-94)	男四種走高跳B(14)	女走幅跳AB (47, 46)	女四種砲丸投A(26)
10:15	女200m(13組-98)			
55	男200m(16組-123)			

11:50	女四種200m (4組-26)	女走高跳AB (22, 22)		男砲丸投A (47)
12:10	男400m (10組-74)		男走幅跳AB (48, 47)	
12:50	男四種400m (2組-14)			
13:10	女800m (5組-101)			
35	男800m (5組-87)			
14:10	女4×100m (8組-59)			
14:45	男4×100m (9組-65)			
15:25	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)

8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票 (「スパイクの跡」綴じ込みのもの) にて、申し込み先に4月18日 (木) 必着

申し込み先: 〒520-1611 高島市今津町弘川924

高島市立今津中学校内 饗庭 みずき 宛

TEL 0740-22-2161 FAX 0740-22-2191

9. 注意事項
- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
 - (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
 - (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
 - (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
 - (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～6組……………競技開始15分前
100mH・110mH	7～12組……………競技開始時刻
4×100m	13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m	1～3組……………競技開始15分前
3000m	4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (10) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……………A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……………A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい (男女別) 13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……………練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳……………練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳……………練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳……………練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳……………練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
- (14) 男子砲丸投は5.0kgで行う。ただし、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
- (15) 男子円盤投は1.5kgで行う。