

第4回中学記録会 兼 全国中学生陸上競技大会2020最終選考会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2020年8月29日(土) 9:00競技開始
4. 場所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	共通で3名	共通で4名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1500m	共通で2名	2名
3000m	1名	=====
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	=====
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	=====
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
四種競技	1名	1名
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:00	女四種100mH(3組-24)			男円盤投(30) 男砲丸投(43)A
9:10	女100mH(5組-40)	男棒高跳(2)	男走幅跳AB(40)	
9:30	男四種110mH(2組-10)			
9:35	男110mH(3組-25)	女走高跳B(36)		
9:50	男3000m(2組-38)	女四種走高跳B(24)		
10:20	男2・3年100m(9組-76)			男四種砲丸投A(10)
10:35	女2・3年100m(10組-90)			
10:50	男1年100m(7組-61)			
11:05	女1年100m(10組-87)			
11:25	男800m(3組-52)	男走高跳B(22)	女走幅跳AB(51)	女円盤投(27)
11:40	女800m(5組-84)	男四種走高跳B(10)		女四種砲丸投A(24)
12:10	男200m(7組-61)			
12:25	女200m(7組-56)			
12:45	男400m(5組-45)			
13:10	男1500m(6組-105)			
14:00	女1500m(3組-59)		男三段跳(13)	女砲丸投A(46)
14:25	女四種200m(3組-24)			
14:40	男四種400m(2組-10)			
14:50	女4×100m(5組-38)			
15:10	男4×100m(5組-36)			
15:35	終了予定			

7. 参加規定 (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
 (2) リレーについてはそれぞれ1校1チームとする。
8. 申し込み ・ 指定の一覧表とテント設置エリア希望調査用紙(中体連陸上専門部HPよりダウンロード)と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの、または中体連陸上専門部HPよりダウンロード)にて、申し込み先に8月20日(木)必着
 申し込み先： 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900
 甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛
 TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015
9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
 (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
 (3) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
 100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
 (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
 (5) 招集時刻は、プログラム編成会議後に競技日程とともに掲載する。
 (腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)
 (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
 (7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
 (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
 (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
 (10) フィールド種目A・Bピットは、
 走幅跳・・・A スタンド側、B トラック側、
 走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
 (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
 (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)12:00までに、本部記録席に提出すること。
 (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
 (14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
 女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
 男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。
10. その他 ・ 全国中学生陸上競技大会2020の男子・女子4×100mの選考は、本大会において決定する。
 ・ 競技者に対し記録会1週間前からの検温を義務付け、指定の健康管理カードを記入すること。保護者の承諾の意味も含め、保護者氏名欄に保護者自筆のサインを書き入れること。記入したカードは大会当日、各校の担当者(顧問等)に提出しチェックを受けること。不備のある選手は出場できない。
 健康管理カードは各校の担当者(顧問等)が大会中保管すること。担当者(顧問等)は健康管理カードを回収したあとチェックシートを記入し、チェックシートを大会当日、大会受付に提出すること。また、体調不良等の際に速やかに健康管理カードを提出できるよう管理しておくこと。
 また、不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により許可しないこともある。(不確かな競技者とは、一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状(風邪の症状)が見られるなど。)